

平成二十年度 剣道合宿(馬三小・剣心会)

期 間： 2008年11月8日(土)～9日(日)

宿泊先： 国立中央青少年交流の家 <http://fujinosato.niye.go.jp/>
(御殿場市中畑2092-5 TEL 0550-89-2020)

集合時間： 11月8日(土) 07:30am 馬込第三小学校校門前集合(7時45分出発)

解 散： 11月9日(日) 17:00pm 馬込第三小学校校門前解散

(往復とも、インフラマイクバスでの移動となります。)
メールアドレスを連絡頂ければ、バス到着予想時刻をメールします。

目 的： 剣道を通じての心身鍛錬、集団生活体験、参加者交流を目的とする。
(翌週日曜開催、大田区大会の、試合直前集中稽古をかねます。)

注意事項： 団体行動を守り、他人に迷惑をかけること。
ケガ防止や健康には十分留意し、体調を整えておくこと。
先生、保護者、及び交流の家の職員の指示には必ず従うこと。

参加費： 大人 10,000円 (交通費 + 宿泊代 + 食事代 + 懇親会代)
高校生 8,500円 "
小学生以下 8,000円 "

11/1(土)集金予定(剣心会は11/4(火)集金予定)
参加希望者で急きょ欠席の場合は10/31(金)までに連絡願います。

持ち物：

品 名	チェック欄	品 名	チェック欄
剣道着		下着	
防具		普段着	
竹刀(木刀不要)		上着(当日は寒いかも・・・)	
手ぬぐい(三枚程度)		パジャマ	
洗面用具(石鹸・シャンプー・リンス)		タオル(バスタオル)	
ハンガー+洗濯バサミ2個			

持ち物確認に、チェック欄をご利用頂ければ幸いです。

- * 常備薬等が必要な方は持参願います。 車酔いする方は酔い止め忘れずに!
- * 動きやすい格好、運動靴を履いてくること。
- * 荷物は自分自身で用意をし、持ち物には全て名前を書いてくること。
- * 荷物は最小限にて、余計な物(ゲーム等)は持ってこないこと。
- * 集合当日は各自、朝食後とします。昼弁当は不要。(昼食は用意しています。)
- * 各自、防具の手入れは事前に確認しておくこと。

参加予定： ・指導陣 7名 ・6年 4名 ・大学生1名
・保護者 4名 ・5年 4名 ・高校生2名
・4年 1名
・幼児 1名

以上24名(予定)

*個人情報保護の観点から、各自配布資料より、個人名特定部分を削除しました。

不明点あれば、剣心会父母の会、馬三小委員会までお気軽に問い合わせ下さい。

合宿日程表(予定)

天候等により予定は変更となることもあります。ご容赦願います。

11月8日(土)

7:30	集合(馬三小前)
7:45	出発
	トイレ休憩あり
11:00	到着・チェックイン
11:30	オリエンテーション(全員)
12:00	昼食
12:40	稽古用意
13:00	剣道稽古
14:40	片付け・着替え
15:00	施設内ラリー
16:00	代表者リーダー連絡会出席
17:00	自由時間・入浴
18:00	夕食
19:00	剣道についてのお話 懇親会
21:00	
22:00	消灯

11月9日(日)

6:30	起床 清掃
7:30	朝のつどい
7:50	朝食
8:30	
8:40	宿舎点検 剣道用意
9:00	剣道稽古
10:20	片付け・着替え
10:30	野外炊飯 食事・片付け
13:00	チェックアウト・出発
	トイレ休憩あり
17:00	馬三小到着予定